

DIMANCHE		
Dim	09h45 105 mn.	Les Dimanches-matins NA.QC en ligne , QC (DS,D,FT,P,FR,VM,Fu) Zoom ID: 108-393-529
Dim	10h00 90 mn.	Dépendémie - Toast et café , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Dim	10h00 90 mn.	Entre elles dimanche , Montréal (D,P,F,FR,VM) Zoom ID: 998-700-9720 1234
Dim	10h00 90 mn.	Le Pavillon , https://zoom.cslrsna.org/le-pavillon/ , Varenne, QC (PB,P,VM) Zoom ID : 753-829-425
Dim	10h30 90 mn.	Bon matin , Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 982 7654 9260, 0
Dim	11h30 60 mn.	Le Réveil , Québec, Québec, G1J 2E5 (DS,D,VM) Zoom ID: 479-312-411
Dim	13h00 90 mn.	Week-end Express , Granby, QC (D,VM) Zoom ID: 911-505-0000
Dim	15h00 60 mn.	NAmasté , Granby, QC (DS,D,FR,MÉ,VM) Zoom ID: 911-505-0000
Dim	18h00 60 mn.	Un souper presque parfait , Longueuil, Québec, J4K 2J9 (PB,D,P,E,VM) Zoom ID: 240 435 4778 - Partage de 15 min. sur les étapes suivies d'une discussion. Format une étape par jour.
Dim	19h00 90 mn.	In Fokus , Montréal, Québec, H3A 1P7 (PB,D,VM) Zoom ID: 559 534 721
Dim	19h15 105 mn.	Les Dimanches-soirs NA.QC en ligne , QC (DS,D,P,FR,VM,Fu) Zoom ID: 108-393-529
Dim	19h30 120 mn.	Au Sud Ouest , Valleyfield, QC, J6T 5H5 (PB,D,H,P,F,FR,VM) Zoom ID: 343-628-803
Dim	19h30 90 mn.	Imagine , Montréal (BL,VM) Zoom ID: 650-848-953
Dim	19h30 90 mn.	Le Rétablissement, ça existe , McMasterville (PB,D,FR,ÉL,VM) Zoom ID: 155-149-710
Dim	19h30 60 mn.	Les Beaux Dimanches (PB,D,FR,VM,PA) Zoom ID: 810-332-569
Dim	19h30 120 mn.	Ouverture d'esprit , Tring-Jonction, Québec, G0N 1X0 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 619-278-9219
Dim	19h30 90 mn.	The Ties That Bind Us Together , Montréal (D,VM) Zoom ID: 960-621-990
Dim	20h00 90 mn.	Dépendémie , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Dim	20h00 90 mn.	L'échange , Montréal, Québec, H4C 3A1 (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
Dim	21h00 60 mn.	Yé jamais trop tard , Montréal (DS,P,FR,VM) Zoom ID: 549-721-1338
Dim	23h00 60 mn.	Les oiseaux de nuit , Granby (D,P,VM) Zoom ID: 911-505-0000

LUNDI		
Lun	10h00 90 mn.	Dépendémie - Toast et café , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Lun	11h30 60 mn.	Le Réveil , Québec, Québec, G1J 2E5 (DS,D,VM) Zoom ID: 479-312-411
Lun	12h00 90 mn.	Midi Improvisé , Rawdon, Québec, J0K 2T0 (PB,T,FR,VM) Zoom ID: 796-248-0859 3569
Lun	14h00 90 mn.	Girl Power , Montréal, Québec, H1N 2C4 (D,F,VM) Zoom ID: 507 317 1212, 0
Lun	15h00 60 mn.	NAmasté , Granby, QC (DS,D,FR,MÉ,VM) Zoom ID: 911-505-0000
Lun	18h00 60 mn.	Un souper presque parfait , Longueuil, Québec, J4K 2J9 (PB,D,P,E,VM) Zoom ID: 240 435 4778 - Partage de 15 min. sur les étapes suivies d'une discussion. Format une étape par jour.
Lun	19h00 90 mn.	Avec des elles (DS,D,P,F,VM) Zoom ID: 404-230-776
Lun	19h00 90 mn.	Le Soleil du lundi 2.0 , Montréal, QC, H2M 2E8 (PB,D,PE,VM) Zoom ID :159-196-121
Lun	19h15 105 mn.	Les Lundis-soirs NA.QC en ligne , QC (DS,D,P,FR,VM,Fu) Zoom ID: 108-393-529
Lun	19h30 90 mn.	Au Sud Ouest , Valleyfield, QC, J6T 5H5 (PB,D,GL,H,P,F,FR,VM) Zoom ID: 343-628-803
Lun	19h30 90 mn.	Entre elles lundi , Montréal (F,VM) Zoom ID: 998-700-9720 1234

LUNDI (SUITE)		
Lun	19h30 90 mn.	Groupe de Boyz , Québec, Québec, G1N 3G5 (DS,D,H,VM) Zoom ID: 737-761-081
Lun	19h30 90 mn.	L'Inconditionnel , Saint-Eustache, QC, J7R 2P7 (PB,P,FR,VM) Zoom ID: 392-466-1717 2500
Lun	19h30 90 mn.	La Solution , Montréal (PB,D,P,FR,VM) Zoom ID: 257-093-853
Lun	19h30 90 mn.	Rayon de Soleil , Delson, QC (D,P,VM) Zoom ID: 449-724-599
Lun	19h30 90 mn.	Simplicité (PB,P,VM) Zoom ID: 631-998-280
Lun	19h30 90 mn.	The Ties That Bind Us Together , Montréal (D,AN,VM) Zoom ID: 960-621-990
Lun	20h00 90 mn.	Dépendémie , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Lun	20h00 90 mn.	L'échange , Montréal, Québec, H4C 3A1 (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
Lun	20h00 90 mn.	Pleine lune , Sherbrooke, QC, J1H 1M7 (DS,D,FR,EB,VM) Les enfants accompagnés d'adultes sont les bienvenus
Lun	20h00 90 mn.	Vivre une journée à la fois , Québec, Québec, G1J 2E5 (PB,P,ME,VM,CL) Zoom ID: 526-571-5737
Lun	21h00 60 mn.	Yé jamais trop tard , Montréal (DS,P,FR,VM) Zoom ID: 549-721-1338
Lun	23h00 60 mn.	Les oiseaux de nuit , Granby, QC (D,P,VM) Zoom ID: 911-505-0000

MARDI		
Mar	10h00 90 mn.	Dépendémie - Toast et café , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Mar	15h00 90 mn.	Mardi H&I , Granby, QC (PB,D,P,VM) Zoom ID: 9115050000
Mar	18h00 60 mn.	Un souper presque parfait , Longueuil, Québec, J4K 2J9 (PB,D,P,E,VM) Zoom ID: 240 435 4778 - Partage de 15 min. sur les étapes suivies d'une discussion. Format une étape par jour.
Mar	19h15 105 mn.	Les Mardis-soirs NA.QC en ligne , QC (DS,D,P,FR,VM,Fu) Zoom ID: 108-393-529
Mar	19h30 120 mn.	Au Sud Ouest , Valleyfield, QC, J6T 5H5 (PB,D,H,P,F,FR,VM) Zoom ID: 343-628-803
Mar	19h30 90 mn.	Cap d'espoir , Montréal (PB,D,P,FR,VM) Zoom ID: 899-953-044
Mar	19h30 90 mn.	Espoir de Liberté , Montréal, QC, H2G 2V4 (PB,D,P,VM,PA) Zoom ID: 654-224-8265
Mar	19h30 90 mn.	Le sentier du bonheur , Chambly (DS,D,VM,TE) Zoom ID: 349-534-779
Mar	19h30 105 mn.	Samedi de m'en sortir , Charlemagne, QC, J5Z 3G8 (DS,D,FR,VM) Zoom ID: 535-501-9070
Mar	19h30 90 mn.	Sortie du puits , Montréal, QC, H2T 1E6 (DS,D,FR,VM) Zoom ID: 158-597-321
Mar	19h30 90 mn.	The Ties That Bind Us Together , Montréal (D,VM) Zoom ID: 960-621-990
Mar	19h30 90 mn.	Through Prayer & Meditation / Par la prière et la méditation , Montréal, QC, H2L 2Y7 (DS,BL,D,FR,ME,VM) Zoom ID: 925 134 5821 0
Mar	20h00 90 mn.	Dépendémie , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Mar	20h00 90 mn.	L'Antigel , Québec, Québec, G1N 3G5 (PB,P,VM) Zoom ID: 647-648-2151
Mar	20h00 90 mn.	L'échange , Montréal, Québec, H4C 3A1 (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
Mar	21h00 75 mn.	Yamaska International , Granby, QC (D,AN,VM) Zoom ID: 911-505-0000
Mar	21h00 60 mn.	Yé jamais trop tard , Montréal (DS,P,FR,VM) Zoom ID: 549-721-1338
Mar	23h00 60 mn.	Les oiseaux de nuit , Granby, QC (D,P,VM) Zoom ID: 911-505-0000

MERCREDI		
Mer	10h00 90 mn.	Dépendémie - Toast et café , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Mer	11h30 60 mn.	Le Réveil , Québec, Québec, G1J 2E5 (DS,D,VM) Zoom ID: 479-312-411

MERCREDI (SUITE)		
Mer	12h00 90 mn.	Midi Improvisé , Rawdon, Québec, J0K 2T0 (PB,T,FR,VM) Zoom ID: 796-248-0859 3569 <i>Parrainé par la conscience de groupe Le Chemin de la Liberté.</i>
Mer	15h00 60 mn.	NAmasté , Granby, QC (DS,D,FR,MÉ,VM) Zoom ID: 911-505-0000 ; Réunion temporaire via zoom pour le temps du confinement lié au covid-19. Nous verrons par la suite si le meeting se poursuit!
Mer	16h00 90 mn.	Girl Power , Montréal, Québec, H1N 2C4 (D,F,VM) Zoom ID: 507 317 1212, 0
Mer	18h00 60 mn.	Un souper presque parfait , Longueuil, Québec, J4K 2J9 (PB,D,P,E,VM) Zoom ID: 240 435 4778 - Partage de 15 min. sur les étapes suivies d'une discussion. Format une étape par jour.
Mer	19h15 105 mn.	Les Mercredis-soirs NA.QC en ligne , QC (DS,D,P,FR,VM,Fu) Zoom ID: 108-393-529
Mer	19h30 90 mn.	Au Sud Ouest , Valleyfield, QC, J6T 5H5 (PB,D,H,P,F,FR,VM) Zoom ID: 343-628-803
Mer	19h30 105 mn.	Avec simplicité , 763, 4e rue de la Pointe, Shawinigan, QC, G9N 1H1 (PB,D,FR,VM,TE,HYB) Zoom ID: 835-382-2883
Mer	19h30 60 mn.	Fellowship of the Clean , Québec, Québec, G1V 1T6 (PB,D,AN,VM) Zoom ID: 741 303 335
Mer	19h30 120 mn.	Le Zoo , Montréal, QC, H2G 2V4 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 973 998 50011
Mer	19h30 90 mn.	Liberté de vivre , Saint-Rémi (PB,D,JPA,P,FR,VM) Zoom ID: 743-843-038
Mer	19h30 150 mn.	Nouvelle vision , Bibliothèque Rina-Lasner, Au sous sol de la bibliothèque, 951 Boulevard Manseau, Joliette, QC, J6E 3G6 (PB,P,FR,VM) Zoom ID: 392-466-1717
Mer	19h30 90 mn.	Out of the Dark , Montréal (PB,D,P,É,FR,AN,VM) Zoom ID: 874-453-025
Mer	19h30 90 mn.	Tendre la main , Montréal (PB,D,T,FR,VM) Zoom ID: 628-490-238
Mer	19h30 90 mn.	The Ties That Bind Us Together , Montréal (D,VM) Zoom ID: 960-621-990
Mer	20h00 90 mn.	Dépendémie , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Mer	20h00 90 mn.	L'échange , Montréal, Québec, H4C 3A1 (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
Mer	20h00 90 mn.	Le Spot , Chambly (PB,D,P,VM) Zoom ID: 534-045-734
Mer	21h00 90 mn.	Les mercredis viraux , Granby, QC (D,VM) Zoom ID: 911-505-0000
Mer	21h00 60 mn.	Yé jamais trop tard , Montréal (DS,P,FR,VM) Zoom ID: 549-721-1338
Mer	23h00 60 mn.	Les oiseaux de nuit , Granby, QC (D,P,VM) Zoom ID: 911-505-0000

JEUDI		
Jeu	10h00 90 mn.	Dépendémie - Toast et café , Jonquière, QC, G7X 4P6 (PB,D,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
Jeu	12h30 90 mn.	Recovery in the AfterNOON , Montréal (AN,VM) Zoom ID: 448-611-674
Jeu	15h00 90 mn.	Jeudi H&I , Granby, QC (PB,D,P,VM) Zoom ID: 9115050000
Jeu	18h00 60 mn.	Un souper presque parfait , Longueuil, Québec, J4K 2J9 (PB,D,P,E,VM) Zoom ID: 240 435 4778 - Partage de 15 min. sur les étapes suivies d'une discussion. Format une étape par jour.
Jeu	19h00 90 mn.	Les Aventuriers spirituels , Montréal, QC, H1G 3W1 (TB,D,T,FR,VM) Zoom ID: 679-702-3340
Jeu	19h00 60 mn.	Les jeudis dans l'œil , Granby, QC (VM) Zoom ID: 911-505-0000
Jeu	19h15 105 mn.	Les Jeudis-soirs NA.QC en ligne , QC (DS,D,P,FR,VM,Fu) Zoom ID: 108-393-529
Jeu	19h30 120 mn.	Au Sud Ouest , Valleyfield, QC, J6T 5H5 (PB,D,H,P,F,FR,VM) Zoom ID: 343-628-803
Jeu	19h30 90 mn.	Entre elles Jeudi , Montréal (D,F,FR,VM) Zoom ID: 998-700-9720 1234
Jeu	19h30 90 mn.	Le Chemin de la liberté , Rawdon, Québec, J0K 1S0 (PB,T,FR,VM) Zoom ID: 796-248-0859 3569
Jeu	19h30 90 mn.	Les Jeudis Chambly , Chambly (P,VM) Zoom ID: 464-720-573

NARCOTIQUES ANONYMES

RÉGION DE QUÉBEC

Liste de réunions



Juillet, 2020

www.naquebec.org

147 réunions en ligne par semaine.

Ligne-NA

Province de Québec et extérieur 1 (855) 544 - 6362

Région de Montréal (514) 249 - 0555

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez rejoindre une réunion par téléphone au numéro suivant : **438 809-7799** et, à l'invite, inscrire l'ID Zoom de votre réunion suivi de la touche #.

Légende format de réunion

12+	12 ans et plus	AN	Anglais
BL	Bilingue	CL	Chaise libre
D	Discussion	DS	Dépendants seulement
EB	Enfants bienvenus	F	Femmes
FR	Fauteuil roulant	FT	Fermeture temporaire
Fu	Fumeur	GL	Gais, lesbiennes, transsexuel(le)s, bisexuel(le)s
H	Hommes	HYB	Hybride
JPA	Juste pour aujourd'hui	MÉ	Méditation
P	Partage	PA	Pas d'animaux
PB	Public	PE	Pas d'enfant
T	Thématique	TB	Texte de Base
TE	Travail écrit sur les étapes	VM	Vidéoconférence
É	Étapes NA	ÉL	Études de littératures NA