







## MONTÉRÉGIE (SUITE)

**Ven 19h30 90 mn.** **Conte-nous ça**, Église Très-Saint-Saint-Coeur-de-Marie, 2390, rue Bourgogne, Chambly, QC, J3L 2A4 (O,D)

**Ven 19h30 90 mn.** **Courage de changer**, 3755 Rue MacKay, Longueuil, QC, J4T 2P6 (O,D,So,WC,CH)

**Ven 19h30 120 mn.** **La force du nous**, au 3e étage, 71, rue Ramezay, Sorel-Tracy, QC, J3P 3Z1 (O,D,So,PA) *Méetro Longueuil, autobus Longueuil-Sorel*

**Ven 19h30 90 mn.** **Suivre la voie**, Café des 2 pains, 107 A Rue Jacques Cartier, Salaberry-De-Valleyfield, QC, J6T 4R8 (O,D,So,WC)

**Ven 21h30 90 mn.** **Les Couche-tards**, Église St-Georges, Entrez par le stationnement de l'église., 1105 Desaulniers, Longueuil, QC, J4H 3V9 (O,So,WC) *autobus 29 et 123*

**Sam 10h30 90 mn.** **Roussillon Express**, Église, Angle Principale, porte #2, 2 E Avenue, Delson, QC, J5B 1N8 (O,So,WC)

**Sam 13h00 90 mn.** **Lâcher prise**, Dans le centre des loisirs, 701 Duhamel, Longueuil, QC, J4L 4M2 (O,D,WC,ME) *Autobus 73*

**Sam 19h30 90 mn.** **Samedi de m'en sortir**, Café des 2 pains, 107A Rue Jacques Cartier, Salaberry-De-Valleyfield, QC, J6T 4R8 (O,D,So,WC)

**Sam 20h00 90 mn.** **Samedi de jaser**, 601 Rue Adoncour, Longueuil, QC, J4G 2M6 (O,D,St,WC) *porte arrière, bus 29*

**Sam 20h15 90 mn.** **Plus jamais seul**, Sous Sol de L Église, 1686 Rue Principale, Sainte-Julie, QC, J3E 1W7 (O,D,So,WC,PA) *Pas d'animaux SVP*

### NOUVEAU-BRUNSWICK

**Dim 19h30 60 mn.** **Poppys**, Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, Sous-sol de l Église (porte arrière), 26, 37e Avenue, Edmundston, NB, E3V 2W7 (O,So)

**Mer 19h30 60 mn.** **Poppys**, Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, Sous-sol de l Église (porte arrière)., 26, 37e Avenue, Edmundston, NB, E3V 2W7 (D,DS)

**Ven 20h00 90 mn.** **L'Espoir NA**, Église, sous-sol (porte arrière à droite), 188 rue Canada, Saint-Quentin, NB, E8A 1M1 (O,D,So,WC)

### ONTARIO

**Lun 18h45 75 mn.** **Entr'elles**, Église Sacré-Coeur, 591 rue Cumberland, Ottawa, ON, K1N 7K3 (D,So,St,W,DS) *Partage et discussion sur les étapes (25 min. chaque) Coin Avenue Laurier Est et Cumberland (par King-Edward)*

**Lun 19h30 90 mn.** **Lueur d'espoir**, Centre Communautaire Overbrook, 33 rue Quill, Ottawa, ON, K1K 4E7 (O,D,So,St,WC,12+)

**Jeu 19h30 90 mn.** **Jamais seul dans une nouvelle vie**, Église Sainte-Marguerite, 206 chemin Montréal, Ottawa, ON, K1L 6C9 (O,D,So)

### OUTAOUAIS

**Dim 19h00 60 mn.** **Sunday Serenity**, Église Saint Francois de Sales, 799 Jacques-Cartier, Gatineau, QC, J8T 2W1 (O,D,BL) *Partage lors des anniversaire, ligne 67*

**Dim 19h30 90 mn.** **Chemin de la lumière**, Maison de l'Amitié, Angle Montcalm, 58 Hanson, Gatineau, QC, J8Y 3M5 ? (D,To,WC,BK,DS)

**Dim 19h30 90 mn.** **Toujours de l'avant**, Église Our Lady of Victory Parish, Sous-sol de l'Église, 490 rue Charles, Gatineau, QC, J8L 2K4 (O,D,So,PA)

**Lun 19h30 90 mn.** **Le Messager**, Église évangélique Source de Vie, Par le boulevard Taché, 20 Rue Hanson, Gatineau, QC, J8Y 3M3 (O,D,So,WC)

**Lun 19h30 90 mn.** **Relève-toi.**, Chapelle de la Resurrection, 355 Rue Notre-Dame, Gatineau, QC, J8P 1L4 (O,RF)

## OUTAOUAIS (SUITE)

**Mar 19h30 90 mn.** **Rendez-vous des dépendants**, Centre Communautaire P-A Guertin, 2e étage, Salle Alphonse Fournier, 16 Bériault, Gatineau, QC, J8X 1A3 (BT,D,WC,DS,FJF,F1,F2) *N'aura pas lieu le 24 et le 31 décembre.*

**Mar 19h30 90 mn.** **Repartir à zéro**, Église Saint-François-De-Sales, 799 rue Jacques-Cartier, Gatineau, QC, J8T 2W1 (O,D,So,EB,F1,F2) *N'aura pas lieu le 24 et le 31 décembre.*

**Mer 19h30 90 mn.** **Le Chemin du rétablissement**, Église de Notre-Dame-de-Lorette, Porte 5 au sous-sol, 45, rue Prévost, Gatineau, QC, J9A 1P2 (O,So,PE,F1) *Vapotage interdit, n'aura pas lieu le 25 décembre.*

**Mer 20h00 90 mn.** **Ouverture d'esprit**, Le relais des jeunes gatinois, 315 Migneault, Gatineau, QC, J8P 7A3 (O,D,So,F1,F2) *N'aura pas lieu les 25 décembre et 1er janvier*

**Jeu 12h00 60 mn.** **Les jeudis midis**, Centre Communautaire P-A Guertin, Salle Table Ronde, 16 Bériault, Gatineau, QC, J8X 1A3 (D,WC,FJF,F1,F2) *N'aura pas lieu le 26 décembre et le 2 janvier .*

**Ven 20h00 90 mn.** **Partage**, Église St-Pierre-Chanel, Sous-sol, 17 rue des Groseillers, Gatineau, QC, J8Z 1M4 (O,So,PE) *Derniers vendredis de chaque mois: aucune prise de gâteau*

**Sam 19h30 90 mn.** **Samedi d'être libre et vivant**, École Secondaire De l'île, Porte #5, 255 rue Saint Rédempteur, Gatineau, QC, J8X 2T4 (O,D,So,WC) *Vapotage interdit*

### SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

**Dim 19h30 90 mn.** **Meeting meeting**, Centre communautaire Saint-Paul, Ancien presbytère porte de cote, 508, rue Saint-Augustin, Saguenay, QC, G7J 3B7 (O,So,PA,CL)

**Dim 20h00 90 mn.** **Délivrance**, Église St-Pierre, sous-sol, coin Scott et Du Pont, 122, rue Harvey Est, Alma, QC, G8B 1B3 (O,D,So)

**Lun 20h00 90 mn.** **Les Petits Lundis**, gymnase de l'hôpital, 2230 de l'Hôpital, Saguenay, QC, G7X 4H6 (O,D,So,WC)

**Mar 19h30 90 mn.** **Second souffle**, 2ième étage, 2148 rue Roussel, Saguenay, QC, G7G 1W5 (O,D,So)

**Mer 19h30 90 mn.** **Sérénité**, Église Notre-Dame-de-la-Paix, 2230, rue de Montfort, Saguenay, QC, G7X 4H6 (O,So)

**Jeu 19h00 90 mn.** **Ouverture d'esprit**, Centre de réadaptation St-Antoine, 400 avenue Bergeron, Roberval, QC, G8H 2L8 (So,DS)

**Jeu 20h00 60 mn.** **Express**, Chapel de l'hôpital, 2230 de l'Hôpital, Saguenay, QC, G7X 4H6 (D,DS)

**Jeu 20h00 90 mn.** **Lumière de la vie**, Église Sainte-Thérèse-d'Avila, Local 110 au sous-sol, porte de droite à l'extérieur., 1121 Boulevard Wallberg, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1G8 (O,D,So)

**Ven 20h00 90 mn.** **Centre ville**, sous-sol de la Cathédrale, entrée par la rue Bégin, 514, rue Racine Est, Saguenay, QC, G7H 1T9 (O,So,WC)

**Sam 20h00 90 mn.** **Samedi de vivre**, Église. Sainte-famille, sous-sol, 1966 Ozanne, Saguenay, QC, G7X 5A9 (O,So,WC)

## Numéros de téléphone

# NARCOTIQUES ANONYMES

## RÉGION DE QUÉBEC

## Liste de réunions



Décembre, 2019

[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

### Ligne-NA

<b>Province de Québec et extérieur</b>	1 (855) 544 - 6362
<b>Région de Montréal</b>	(514) 249 - 0555

### Légende format de réunion

12+	12 year old and more	16+	16 year old and more
Ag	Agnostic	B	Beginners
BK	Book Study	BL	Bi-Lingual
BT	Basic Text	C	Closed
CH	Closed Holidays	CL	Candlelight
CL	Candlelight	CS	Children under Supervision
CW	Children Welcome	D	Discussion
ENG	English speaking	FC	Free chair
GL	Gay/Lesbian/Transgender	IP	Informational Pamphlet
IW	It Works -How and Why	JT	Just for Today
LC	Living Clean	M	Men
ME	Meditation	NC	No Children
NC	No Children	NP	No pets
O	Open	Pi	Pitch
RF	Rotating Format	SD	Speaker/Discussion
SG	Sponsor guide study	SG	Step Working Guide
SW	Written work on the steps	So	Speaker Only
St	Step	TC	Temporary closed
To	Topic	Tr	Tradition
W	Women	WC	Wheelchair