

DIMANCHE

- 08h00** **Avec simplicité**, Shawinigan, QC (D,WC,NS,PB,TE,VM) <http://bit.ly/AvecSimplicité>
- 10h00** **Dépendémie - Toast et café**, Jonquière, QC (D,PB,P,VM) Zoom ID: 251 228 5844
- 10h00** **Entre elles dimanche**, Montréal, QC (D,P,F,FR,VM) Zoom ID: 998-700-9720 1234
- 10h00** **L'Éveil spirituel endimanché**, Montréal, QC (O,SD,VM) Zoom ID: 898-517-33039
- 10h00** **Le Pavillon**, Varennes, QC (O,D,SD,WC,VM) Zoom ID: 83403641199. *La réunion physique est maintenant fermée jusqu'à la fin octobre.*
- 19h00** **In Fokus**, Montréal, QC (C,D,To,ENG,PB,VM) Zoom ID: 828 7723 6991
- 19h00** **Retour à la base**, Saint-Hubert, QC (SD,WC,HY,VM) Zoom ID: 89204292639
- 19h00** **Évolution**, Québec, QC (C,BL,D,VM) *Bus #807. Réunion physique fermée, sur zoom jusqu'à nouvel ordre. Code zoom : 3089030571*
- 19h30** **Imagine**, Pierrefonds, QC (BL,PB,HY,VM) Zoom ID: 650-848-953
- 19h30** **L'Ouverture d'esprit**, Tring-Jonction, QC (D,VM) Zoom ID: 619-278-9219. *Mot de passe: 0*
- 19h30** **Le Rétablissement, ça existe**, McMasterville, QC (O,D,WC,BK,VM) Zoom ID: 3194326406
- 19h30** **Les Dimanches soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) Zoom ID: 108-393-529
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) Zoom ID: 960-621-990
- 20h00** **L'échange**, Montréal, QC (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) Salle : 5497211338, *mot de passe : 0*
- 22h00** **Les oiseaux de nuit**, Granby, QC (VM) Zoom ID: 911-505-0000

LUNDI

- 12h00** **Midi Improvisé**, Rawdon, QC (RF,VM) Zoom ID: 796-248-0859 *code : 2500*
- 18h00** **Un souper presque parfait**, Montréal, QC (O,St,VM) Zoom ID: 4570 817 505 - *Lecture d'une étape suivi de discussion. Mot de passe 0*
- 19h00** **Avec des elles**, Longueuil, QC (C,D,So,W,VM) Zoom ID: 73458893107
- 19h00** **L'aventure continue**, Montréal, QC (C,FR,ÉL,VM) *Groupe discussion d'extrait de Vivre abstinent... Le groupe sera maintenue en vidéoconférence de façon permanente. Meeting ID: 828 9797 8366 Password: 2500*
- 19h00** **Le Soleil du lundi 2.0**, Montréal, QC (D,NC,PB,P,VM) Zoom ID :159-196-121
- 19h00** **À La Pointe du crayon**, Montréal, QC (PB,GE,FR,VM) Salle Zoom: 841 286 4306, *mot de passe: 0*

LUNDI (SUITE)

- 19h30** **Entr'elles et moi**, Mascouche, QC (D,W,WC,P,FR,PA,VM) Salle zoom: 779 208 8115 *Mot de passe: 2500*
- 19h30** **Entre elles lundi**, Montréal, QC (D,P,F,FR,VM) Zoom ID: 998-700-9720 1234
- 19h30** **Groupe de Boyz**, Québec, QC (C,D,M,H,VM) Zoom ID: 737-761-081
- 19h30** **La Solution**, Montréal, QC (O,D,WC,P,VM) Zoom ID: 257-093-853
- 19h30** **Le Refuge**, Laval, QC (O,CH,So,WC,VM) *Le meeting physique est fermé au moins jusqu'à la fin du mois d'octobre. mot de passe Xsx91Z*
- 19h30** **Les Lundis soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) Zoom ID: 108-393-529
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) Zoom ID: 960-621-990
- 20h00** **L'échange**, Montréal, QC (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
- 20h00** **Vivre une journée à la fois**, Québec, QC (ME,PB,P,CL,VM) Zoom ID: 526-571-5737
- 21h00** **La force du Nous**, Mascouche, QC (D,É,VM) Salle Zoom: 330-091-4550, *Code 0*
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) Salle : 5497211338, *mot de passe : 0*

MARDI

- 18h00** **Un souper presque parfait**, Montréal, QC (O,St,VM) Zoom ID: 4570 817 505 - *Lecture d'une étape suivi de discussion. Mot de passe 0*
- 19h30** **Cap d'espoir**, Montréal, QC (D,PB,P,HY,VM) Zoom ID: 899-953-044, *0; à partir de 18h30 nous avons besoin de toi pour monter la salle, nettoyer avant et après la réunion, offrir le café, tenir le registre, offrir des masques et s'assurer du nettoyage des mains et du respect de la distanciation.*
- 19h30** **Le sentier du bonheur**, Chambly, QC (C,D,TE,VM) Zoom ID: 9797743135
- 19h30** **Les Mardis soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) Zoom ID: 108-393-529
- 19h30** **Nouvelle aventure**, Longueuil, QC (D,VM) Salle de vidéoconférence: 827-8510-6609. *Fermeture physique jusqu'au 28 octobre*
- 19h30** **Nouvelle aventure**, Repentigny, QC (D,WC,HY,VM) *Réouverture en salle et en vidéoconférence Salle Zoom: 392 466 1717 #2500*
- 19h30** **Question d'étape**, Windsor, QC (C,É,FR,HY,VM) Salle: 000 000 0000
- 19h30** **Sortie du puits**, Montréal, QC (C,D,FR,VM) Zoom ID: 158-597-321
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) Zoom ID: 960-621-990
- 19h30** **Through Prayer & Meditation / Par la prière et la méditation**, Montréal, QC (C,BL,D,ME,P,É,FR,VM) Zoom ID: 925 134 5821 0
- 20h00** **L'échange**, Montréal, QC (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505

MARDI (SUITE)

- 21h00** **La force du Nous**, Mascouche, QC (D,IP,VM) Salle Zoom: 330-091-4550, *Code 0*
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) Salle : 5497211338, *mot de passe : 0*
- 22h00** **Les oiseaux de nuit**, Granby, QC (VM) Zoom ID: 911-505-0000

MERCREDI

- 12h00** **Midi Improvisé**, Rawdon, QC (O,RF,WC,VM) Zoom ID: 796-248-0859 *code : 2500*
- 18h00** **Un souper presque parfait**, Montréal, QC (O,St,VM) Zoom ID: 4570 817 505 - *Lecture d'une étape suivi de discussion. Mot de passe 0*
- 19h00** **Un jour, 12 étapes!**, Ormstown, QC (BL,SD,TE,VM) Zoom ID: 88332721103. *Groupe de travail des étapes.*
- 19h00** **Évolution**, Québec, QC (C,BL,D,VM) *Bus #807.Réunion physique fermée, sur zoom jusqu'à nouvel ordre. Code zoom : 3089030571*
- 19h15** **Premier pas**, Saint-Hyacinthe, QC (C,P,VM) *Salon virtuel: 328 260 379; réunion hôpitaux et instutions*
- 19h30** **Avec simplicité**, Shawinigan, QC (D,WC,NS,PB,TE,HY,VM) <http://bit.ly/AvecSimplicité>
- 19h30** **Le Chemin du rétablissement**, Gatineau, QC (NC,PB,P,VM) 819 819 2020 *Mot de Passe : 0*
- 19h30** **Les Mercredis soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) Zoom ID: 108-393-529
- 19h30** **Liberté de vivre**, Saint-Rémi, QC (D,WC,VM) Zoom ID: 618-556-9156
- 19h30** **Nouvelle vision**, Joliette, QC (D,PB,P,FR,VM) Zoom ID: 392-466-1717 2500
- 19h30** **Out of the Dark**, Montréal, QC (O,C,D,ENG,PB,P,É,VM) Zoom ID: 874-453-025
- 19h30** **Tendre la main**, Montréal, QC (C,CH,D,PB,T,VM) Zoom ID: 628-490-238
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) Zoom ID: 960-621-990
- 20h00** **L'échange**, Montréal, QC (PB,ÉL,VM) Zoom ID: 457 081 7505
- 20h00** **Le Spot**, Chambly, QC (O,D,So,VM) Zoom ID: 5020 292 765
- 21h00** **La force du Nous**, Mascouche, QC (D,ÉL,VM) Salle Zoom: 330-091-4550, *Code 0*
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) Salle : 5497211338, *mot de passe : 0*

JEUDI

- 12h00** **Les Jeudis midis**, Gatineau, QC (C,D,FR,VM) Salle vidéoconférence: 819 819 2020 *Mot de passe : 0*
- 12h30** **Recovery in the AfterNOON**, Montréal, QC (ENG,VM) Zoom ID: 448-611-674
- 18h00** **Un souper presque parfait**, Montréal, QC (O,St,VM) Zoom ID: 4570 817 505 - *Lecture d'une étape suivi de discussion. Mot de passe 0*

JEUDI (SUITE)

- 19h30** **Entre elles jeudi**, Montréal, QC (D,P,F,FR,VM) *Zoom ID: 998-700-9720 1234*
- 19h30** **Le Chemin de la liberté**, Rawdon, QC (O,D,RF,PB,T,FR,VM) *Zoom ID: 796-248-0859 3569*
- 19h30** **Les Jeudis soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) *Zoom ID: 108-393-529*
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) *Zoom ID: 960-621-990*
- 20h00** **Pleine lune**, Sherbrooke, QC (C,D,CW,VM) *Salle virtuelle : 911 505 1111*
- 21h00** **La force du Nous**, Mascouche, QC (D,VM) *Salle Zoom: 330-091-4550, Code 0, Discussion sur le service*
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) *Salle : 5497211338, mot de passe : 0*
- 22h00** **Les oiseaux de nuit**, Granby, QC (VM) *Zoom ID: 911-505-0000*

VENDREDI

- 08h00** **Avec simplicité**, Shawinigan, QC (D,WC,NS,PB,TE,VM) *http://bit.ly/AvecSimplicité*
- 10h00** **Dépendémie - Toast et café**, Jonquière, QC (D,PB,P,VM) *Zoom ID: 251 228 5844*
- 12h00** **Midi Improvisé**, Rawdon, QC (O,RF,WC,VM) *Zoom ID: 796-248-0859 code : 3569*
- 12h00** **Midi express**, Montréal, QC (D,SD,PA,VM) *Zoom ID: 423-994-886*
- 12h00** **Transmettre le message**, Montréal, QC (D,PB,P,VM) *Zoom ID: 331-391-723*
- 12h00** **Vendredi Midi St-Jérôme**, St-Jérôme, QC (PB,FR,ÉL,VM) *Salle Zoom : 389 993 8881*
- 18h00** **Un souper presque parfait**, Montréal, QC (O,St,VM) *Zoom ID: 4570 817 505 - Lecture d'une étape suivi de discussion. Mot de passe 0*
- 19h00** **Source de vie**, Saint-Gabriel-de-Brandon, QC (C,VM) *Zoom ID: 392-466-1717 2500*
- 19h00** **Terminally Unique**, Montréal, QC (GL,ENG,PB,VM) *Zoom ID: 722-108-901*
- 19h30** **Conte-nous ça**, Chambly, QC (O,D,TC,VM) *Zoom Zoom: 564 743 856*
- 19h30** **Les Vendredis soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) *Zoom ID: 108-393-529*
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) *Zoom ID: 960-621-990*
- 20h00** **Juste pour aujourd'hui**, Québec, QC (D,PB,P,FR,12+,VM) *Zoom ID: 705-841-6758*
- 20h00** **Meeting du Vieux-Montréal**, Montréal, QC (HY,VM) *Zoom ID: 382-451-359; Masques obligatoire, limite de 25 personne; Métro Guy Concordia*
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) *Salle : 5497211338, mot de passe : 0*

VENDREDI (SUITE)

- 21h30** **Les Couche-tards**, Longueuil, QC (O,SD,WC,VM) *Zoom ID: 838-211-20555. Fermeture physique jusqu'au 28 octobre*
- 22h00** **Les oiseaux de nuit**, Granby, QC (VM) *Zoom ID: 911-505-0000*

SAMEDI

- 08h00** **Avec simplicité**, Shawinigan, QC (D,WC,NS,PB,TE,VM) *http://bit.ly/AvecSimplicité*
- 10h00** **Dépendémie - Toast et café**, Jonquière, QC (D,PB,P,VM) *Zoom ID: 251 228 5844*
- 10h30** **Samedi de m'en sortir**, Charlemagne, QC (C,D,WC,FR,VM) *Zoom ID: 535-501-9070 906657*
- 12h30** **Recovery in the AfterNOON**, Montréal, QC (ENG,VM) *Zoom ID: 448-611-674*
- 19h00** **LGBTQ + l'unité**, Montréal, QC (D,GL,PB,P,FR,VM) *Salle de vidéoconférence: 507 317 1212*
- 19h30** **Les Samedis soirs NA.QC en ligne**, QC (C,D,P,FR,VM) *Zoom ID: 108-393-529*
- 19h30** **Samedi d'être libre et vivant**, Gatineau, QC (C,P,FR,VM) *Salle de vidéoconférence: 819 819 2020; mot de passe: 0*
- 19h30** **The Ties that Bind Us Together**, Montréal, QC (C,D,VM) *Zoom ID: 960-621-990*
- 20h00** **Pleine lune**, Sherbrooke, QC (C,D,CW,VM) *Salle virtuelle : 911 505 1111*
- 21h00** **On NA'ttendait que toi**, Montréal, QC (C,D,VM) *Salle : 5497211338, mot de passe : 0*

NARCOTIQUES ANONYMES**Québec****Liste de réunions virtuelles****OCTOBRE 2020**

102 réunions par semaines

naquebec.org**Ligne-NA**

Province de Québec	1 (855) 544-6362
Montréal / Région Métropolitaine	(514) 249-0555

POUR LE NOUVEAU

Cette liste de réunion est dédiée à vous et produite pour vous aider à trouver des réunions à la grandeur du Québec . Les informations contenues dans ce livret étaient aussi précis que possible à l'heure de l'impression. Parfois, les groupes ont à se déplacer ou modifier leur temps. Si vous allez à une réunion et celle-ci n'a pas lieu, aller à une autre réunion. Si vous le pouvez, s'il vous plaît appelez au: 1 (855) 544-6362, de sorte que nous pouvons corriger notre liste de rencontre pour les futures impressions. Dans Narcotiques Anonymes, vous êtes la personne la plus importante.

LE RETABLISSEMENT EXISTE VRAIMENT

Quand, finalement, nous nous apercevons enfin de notre incapacité à fonctionner comme un être humain, avec ou sans drogues, nous sommes tous confrontés au même dilemme. Que nous reste-il à faire ? Il semble qu'il n'y ait qu'une alternative : continuer du mieux que l'on peut jusqu'au triste aboutissement (la prison, l'hôpital ou la morgue) ou trouver une autre façon de vivre. Par le passé, très peu de dépendants ont pu choisir cette dernière possibilité.

Aujourd'hui, ils ont plus de chance. Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, une méthode simple s'est révélée efficace dans la vie de nombreux dépendants. Elle est accessible à tous. Il s'agit d'un simple programme spirituel et non pas religieux qui s'appelle Narcotiques Anonymes.