DIMANCHE

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

09h00 **Avec simplicité**, Réunion virtuelle, QC (D,Mé,TÉÉ,RV)
835 382 2883, https://zoom.us/j/8353822883

10h00 **Toast-Café et sérénité**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
Code 0, https://zoom.us/j/2512285844

19h00 **Femmes d'ici et là**, Réunion virtuelle, QC (O,D,Fem,RV)
Mot de passe : 0, https://zoom.us/j/4184180000

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV) *Réunion d'affaires à 17h30.*
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

20h00 **L'échange**, Réunion virtuelle, QC (RV)
Code 0, https://us04web.zoom.us/j/4570817505

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

22h00 **Les oiseaux des nuits**, Réunion virtuelle, QC (Fer,FF,D,SoP,FR,RV)
code: 0, https://us06web.zoom.us/j/9115050000

LUNDI

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

10h00 **L' Unité**, Réunion virtuelle, QC (D,Lit,RV)
code: 0, https://us06web.zoom.us/j/9115050000

15h00 **Principes spirituels**, Réunion virtuelle, QC (O,D,RV) *Débute le lundi 22 avril 2024*
Code 2500, https://zoom.us/j/8795673179

18h00 **Un souper presque parfait**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/4570817505

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV)
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

20h00 **Parents en rétablissement**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV,PR)
Code 2500, https://zoom.us/j/3924661717

20h00 **Pleine lune virtuelle**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,EB,RV)
code 0, https://zoom.us/j/9115051111

21h00 **La force du nous**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
Code 0, https://zoom.us/j/3300914550

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

MARDI

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

MARDI (SUITE)

10h00 **Toast-Café et sérénité**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
Code 0, https://zoom.us/j/2512285844

16h30 **Les ponts de 5h**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV)
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

18h00 **Un souper presque parfait**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/4570817505

19h00 **Trans* NA MTL**, Réunion virtuelle, QC (TB,D,ENG,RV)
Transgender and Gender-Non Conforming Addicts Group for members of the special interest only
code 378113, https://us02web.zoom.us/j/82656030728

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,FR,RV)
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

21h00 **La force du nous**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
330 091 4550 Code 0, https://zoom.us/j/3300914550

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

MERCREDI

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

10h00 **L' Unité**, Réunion virtuelle, QC (D,Lit,RV)
code: 0, https://us06web.zoom.us/j/9115050000

18h00 **Un souper presque parfait**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/4570817505

19h30 **Avec simplicité**, Réunion virtuelle, QC (D,TÉÉ,RV)
835 382 2883, https://zoom.us/j/8353822883

19h30 **Ayetsayon.**, Réunion virtuelle, QC (D,GTÉ,RV)
code 0, https://us02web.zoom.us/j/704940587

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,FR,RV)
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

19h30 **Nous Clean**, Réunion virtuelle, QC (RV)
code 0, https://us02web.zoom.us/j/3294689880

20h00 **L'Autre côté de l'ombre**, Réunion virtuelle, QC (Fer,BL,D,Fem,FR,RV,Innu) *Femmes seulement*
mdp : Malio, https://us02web.zoom.us/j/8302353406

21h00 **La force du nous**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
330 091 4550 Code 0, https://zoom.us/j/3300914550

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

JEUDI

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

10h00 **Toast-Café et sérénité**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/2512285844

JEUDI (SUITE)

16h30 **Les ponts de 5h**, Réunion virtuelle, QC (O,D,RV)
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

18h00 **Un souper presque parfait**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/4570817505

19h00 **L'Autre côté de l'ombre**, Réunion virtuelle, QC (Fer,BL,D,H,FR,RV,Innu) *Hommes seulement*
mdp : Malio, https://us02web.zoom.us/j/8302353406

19h30 **Entre elles jeudi**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/9887009710

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,FR,RV)
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

20h00 **Pleine lune virtuelle**, Réunion virtuelle, QC (Fer,RV)
code 0, https://zoom.us/j/9115051111

21h00 **La force du nous**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
330 091 4550 Code 0, https://zoom.us/j/3300914550

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

22h00 **Les oiseaux des nuits**, Réunion virtuelle, QC (Fer,FF,D,SoP,FR,RV)
code: 0, https://us06web.zoom.us/j/9115050000

VENDREDI

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

10h00 **L' Unité**, Réunion virtuelle, QC (D,Lit,RV) *Discussion sure la littérature*
code: 0, https://us06web.zoom.us/j/9115050000

18h00 **Un souper presque parfait**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/4570817505

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,FR,RV)
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

SAMEDI

07h00 **Yé trop d'bonheur**, Réunion virtuelle, QC (O,D,SoP,RV) *Si après 08h00 il y a suffisamment d'implication et de participants, une discussion marathon pourrait s'en suivre, jusqu'à 09h30.*
Code 0, https://us05web.zoom.us/j/9350955098

08h00 **Avec Simplicité**, Réunion virtuelle, QC (D,Mé,TÉÉ,RV)
835 382 2883, https://zoom.us/j/8353822883

10h00 **Toast-Café et sérénité**, Réunion virtuelle, QC (D,RV)
code 0, https://zoom.us/j/2512285844

19h30 **NA.QC en ligne**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,FR,RV)
ID Zoom:108 393 529, https://zoom.us/j/108393529

20h00 **Pleine lune virtuelle**, Réunion virtuelle, QC (Fer,D,EB,RV)
code 0, https://zoom.us/j/9115051111

SAMEDI (SUITE)

21h00 **On NA'ttendait que toi**, QC (RV)
code 0, https://zoom.us/j/5497211338

Légende format de réunion			
BL	Bilingue	D	Discussion
EB	Enfants bienvenus	ENG	Anglais
FF	Fermé durant les jours fériés	FR	Fauteuil roulant
Fem	Femmes	Fer	Fermée
GTÉ	Guide de travail des étapes	H	Hommes
Innu	Innu	Lit	Littérature
Mé	Méditation	O	Ouvert
PR	Parents en rétablissement	RV	Réunion virtuelle
SoP	Partage seulement	TB	Texte de Base
TÉÉ	Travail écrit sur les étapes		

Liste # de téléphone

NARCOTIQUES ANONYMES

Québec
Liste de réunions virtuelles

[month_upper_fr] 2024

57 réunions par semaines

naquebec.org

Ligne-NA	
Province de Québec	1 (855) 544-6362

Pour le nouveau

Cette liste de réunion est dédiée à vous et produite pour vous aider à trouver des réunions à la grandeur du Québec . Les informations contenues dans ce livret étaient aussi précis que possible à l'heure de l'impression. Parfois, les groupes ont à se déplacer ou modifier leur temps. Si vous allez à une réunion et celle-ci n'a pas lieu, aller à une autre réunion. Si vous le pouvez, s'il vous plaît appelez au: 1 (855) 544-6362, de sorte que nous pouvons corriger notre liste de rencontre pour les futures impressions. Dans Narcotiques Anonymes, vous êtes la personne la plus importante.

Le retablissement existe vraiment

Quand, finalement, nous nous apercevons enfin de notre incapacité à fonctionner comme un être humain, avec ou sans drogues, nous sommes tous confrontés au même dilemme. Que nous reste-il à faire ? Il semble qu'il n'y ait qu'une alternative : continuer du mieux que l'on peut jusqu'au triste aboutissement (la prison, l'hôpital ou la morgue) ou trouver une autre façon de vivre. Par le passé, très peu de dépendants ont pu choisir cette dernière possibilité.
Aujourd'hui, ils ont plus de chance. Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, une méthode simple s'est révélée efficace dans la vie de nombreux dépendants. Elle est accessible à tous. Il s'agit d'un simple programme spirituel et non pas religieux qui s'appelle Narcotiques Anonymes.